শম্ভু যতি সদ্গুরু গোরক্ষনাথ চালীসা

(বাংলা হরফে)

লেখক :

যোগী অনীশনাথ জী মহারাজ

তরজমাকার :

সমীর কুমার মণ্ডল

কৃষ্ণ সুদর্শনী নাথ অঘোরী

শ্রী কালী নিবাস সৎসঙ্গ ভবন (নাথ - দ্বার)

নবীন নগর , হৈবোবাল কলাং , লুধিয়ানা

M : 99885-04500 (Youtube - Sadguru Aneesh Nath Ji Maharaj)

দোহা

আদি গণেশ মনাঈকে, ধ্যাঊঁ গুরু স্বরূপ ।
সিমরুঁ বীণা - ধারিণী, জ্ঞান হরে ভব - কূপ ।।

চৌপাঈ

জয় গোরক্ষ নাথ যতী শম্ভূ ।
সর্বহিতকারী দীনন বন্ধু ।।

আদি পুরুষ, হে অলখ নিরঞ্জন ।
সুর - নর - মুনি সব করতে বন্দন ।।

অজর , অমর , প্রভু ! জন্ম রহিত হো ।
বৈদেহী , পর দেহ - সহিত হো ।।

সর্বগুণ সম্পন্ন বরদানী ।
পরমজ্ঞানী , নহী ঔঘড়দানী ।।

বাসনা কা জড় - মূল মিটাবে ।
সিদ্ধ যোগী কর , নাথ বনাবে ।।

এসো যোগেশ্বর অবতারা ।
চারো যুগ ভযো জয় - জয়কারা ।।

"শিব গোরখ" জো ভাব সে গাবে ।
ভব - বাধা কোঈ নিকট ন আবে ।।

হর যুগ হবে সহাঈ নাথ ।
করে অনাথ কো তুরত সনাথ ।।

চারো ফল দাতা নির্বাণী ।
বেদ , পুরাণ কোঊ ভেদ ন জানী ।।

গলে নাদ সোহে, অঙ্গ বিভূতি ।

জো ধ্যাবে, হোএ দিব্য অনুভূতি ।।

তীন মে এক জো সন্ধ্যা কর লে ।
নাথ, তাপ পাপ সব হর লে ।।

হঠ কা যোগ যতী বতায়া ।
ষট - বিকার কা কিয়া সফায়া ।।

মানা জিন গুর - শব্দ অবিনাশী ।
কটী এক হী জন্ম চৌরাসী ।।

ঐসা তেজ যতী কা নিরালা ।
দেখে গুরুমুখ করমো বালা ।।

জো কোঈ ধ্যান তুম্হারা লাবে ।
লোক - পরলোক মাঁহি সুখ পাবে ।।

অন্তকাল মিলে শরণ তুম্হারী ।
ভক্ত কী নৈয়া সদা সংভারী ।।

'দাস' কী অব বিনতী সুন লীজে ।
কৃপা কর নাথ অভয় পদ দীজে ।।

পূরণ আশা করে, নাথ জী ।
সেবক জান দে ভক্তি দাতা জী ।।

অলখ, নিরঞ্জন, অগম, অপারা ।
যোগ - বিদ্যা কা কিয়া প্রচারা ।।

কৈলাশ, ত্রিদেব বিরাজে ।
জীব কল্যাণ বিচারন লাগে ।।

যোগ - বিদ্যা কা জ্ঞান হী ভায়া ।

শিব নে গোরক্ষ রূপ ধরায়া ।।

জো জিস রূপ কা ধ্যান লগাবে ।
তাহী রূপ যতি দরস দিখাবে ।।

গুরু পরম্পরা রহে ন্যারী ।
মায়া মৎস্যেন্দ্র বনে দেহধারী ।।

পূর্ণ পুরুষ গোরক্ষ অবতারী ।
দাদা মছেন্দ্র কো গুরুধারী ।।

পরাশক্তি মা আদি ভবানী ।
সন্মুখ থে শিব অঘড়দানী ।।

পার্বতী 'মৈ- মৈ' থা মচায়া ।
আদিপুরুষ নিজ রূপ ছুপায়া ।।

সতী কে বৈন সুনে, অকুলাএ ।
যতি রূপ মে শিব ফির আএ ।।

উদয়নাথ যোগী উন্হে কীনা ।
স্বতন্ত্র হোএ জোগ কমাএ ।।

সত্য সনাতন ধর্ম প্রচারা ।
গৌ সেবা কা ভার সংভারা ।।

দীন , হীন , গৌ , ধরণী রক্ষক ।
দণ্ডিত কিএ জিতনে থে ভক্ষক ।।

মাঈ জ্বালা সেবা অর্পী ।
ভাএ ন জো ভী হোএ দর্পী ।।

শীত ডিব্বী ন পকাএ খীচড়।

ভর ন সকা কোই আপকা খপ্পর ।।

রত্ননাথ পর কৃপা কীনী ।
যোগ কী অদ্ভুত শিক্ষা দীনী ।।

হাজী হো কর, পীর কহাএ ।
'ইবন হজর' নবী যোগ সরাহে ।।

ভর্তৃহরি , গোপীচন্দ রাজা ।
শরণ পড়ে হুআ পরম - বৈরাগা ।।

হটী বাসনা, উপাসনা জাগী ।
নাথ - চরণ মে হুআ অনুরাগী ।।

বালক দীবট ধ্যান লগায়া ।
সিদ্ধো মে বালকনাথ কহায়া ।।

সব কো দাস - ভক্তি দেনা ।
দুর্মতি কা প্রভু!, রহে ন সায়া ।।

সবকা ভলা করনা মেরে স্বামী ।
'দাস' নাথ কছু ঔর ন চাহী ।।

গোরখ চালীসা জো পড়ে পড়াবে।
বহ বো বাঞ্ছিত ফল পাবে ।।

দোহা

ঘোর কলি মে গোরক্ষ কী, দেখী কৃপা অপার ।
যুক্তি, ভুক্তি, মুক্তি সব পা লো,
পকড় নাথ চরণার ।।
আদেশ ! গুরু জী কো আদেশ !

আরতী

গুরু গোরক্ষ তেরী আরতী গাঊঁ ।
আরতী গাঊঁ , যতি আপকো রিঝাঊঁ ।
শম্ভূ জতী জী! তেরী আরতী গাঊঁ ।

[১] কানন কুণ্ডল, ধ্যান গহন মে ।
রক্ষা করো যতি, রিপু দহন মে ।
সব ছোড় কিস শরণ মে জাঊঁ ?

[২] স্বর্ণ জটা জাকে শীশ পে সোহে ।
ভালে অর্ধ-চন্দ্র মন মোহে ।
ত্রিপুণ্ড্র সজাঊঁ রুদ্রাক্ষ পহনাঊঁ ।

[৩] অঙ্গ বিভূতি নাথ কে সোহে ,
মধুর ধ্বনি নাদী - ডমরু কী হোবে ।
মে ভী তো যোগী কে যোগ্য হো জাঊঁ ।

[৪] পার্বতী নে ভী পার ন পায়া ,
রাম , কৃষ্ণ , হনুমত যশ গায়া ।
সিদ্ধ যোগী গোরক্ষনাথ কো মনাঊঁ ।
মে অজ্ঞানী, মায়া কৈসে সমঝ পাঊঁ ?

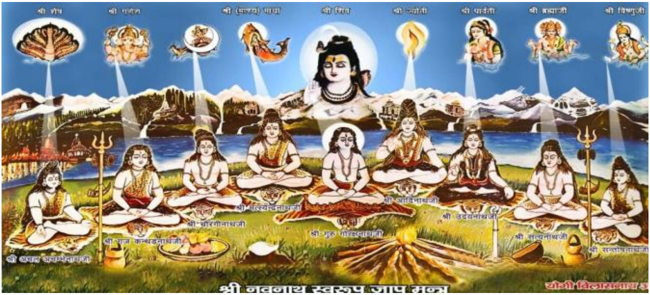
[৫] নাথ, অনাথো কে নাথ , আপ হে ।
সব হে স্বীকার , যদি সাথ আপ হে ।
ভুল সে ভী ন মে , আপকো ভুলাঊঁ ।

[৬] নাথ - দ্বারে নিশ দিন জাঊঁ ।
সিদ্ধ - যোগিয়ো কী মে, সেবা কমাঊঁ ।
রোটী - খিচড়ী - হলবা ভোগ লগাঊঁ ।

[৭] চরণ - কমল কী সেবা দীজে ।
মুঝ কো শরণ মে রখ লীজে ।
দ্বার ছোড়ে প্রভু! অব কহাঁ জাঊঁ ?

গুরু গোরক্ষ তেরী আরতী গাউঁ ।

গোরক্ষ বাণী



জোগী হোই পর নিন্দ্যা ঝষে

মদ মাংস অর ভাঙ্গি জো ভষে ।

ইকোতরসৈ পুরিষা নরক হি জাঈ ,

সতি সতি ভাষংত গোরষ রাঈ ।।

বঙ্গানুবাদ : যোগী হয়ে যে পরনিন্দা করে, মদ, মাংস ও ভাং খাই, তাঁর ৭১০০ পূর্বপুরুষ নরকে গমন করে। গোরক্ষনাথের এই বচন সত্য!